

Fabriquer sa lessive naturelle

Comme pour chaque produit maison, il n'y a pas de recette universelle, mais pour bien commencer voici les ingrédients indispensables.

Pour laver, il faut du savon :

- Le savon de Marseille, blanc (huile de palme) ou vert (huile d'olive), doit être constitué à 72% d'huile végétale et ne doit pas comporter de glycérine, pouvant abîmer la machine.
- Le savon noir
- Le savon d'Alep

Il ne faut pas mettre trop de savon dans la préparation, étant composés majoritairement d'huiles végétales, cela pourrait laisser des traces sur le linge, encrasser la machine et les canalisations.

Faire tourner la machine à vide avec un verre de vinaigre blanc de temps en temps permet de prévenir ce problème et d'agir en tant qu'anticalcaire.

Pour détacher, vous pouvez utiliser ou combiner :

- Le bicarbonate de soude va désodoriser, dégraisser le linge et agir comme anticalcaire
- Les cristaux de soude vont dégraisser, détacher et adoucir l'eau efficacement (**Attention** : à ne pas confondre avec la soude caustique qui est dangereuse !)
- Le percarbonate de sodium peut être utilisé sur le linge blanc pour son action blanchissante.
- Le vinaigre blanc agit comme dégraissant et adoucissant, une fois sec, le linge ne sent plus du tout le vinaigre

Le vinaigre blanc peut être utilisé seul comme adoucissant. Il ne sert à rien de le mélanger au bicarbonate de soude car ensemble leurs propriétés s'annulent.

Pour que ça sente bon, vous avez l'embarras du choix :

- Les huiles essentielles (Lavande, tea tree, citron, pamplemousse, eucalyptus, menthe, ...) : à ajouter dans la lessive, l'adoucissant ou directement sur la pile de linge propre
- Les eaux florales (fleur d'oranger, lavande, lavandin, citron, camomille, ...) : à ajouter dans la lessive ou l'eau de repassage
- Le jus de citron : à mettre dans la machine à lever ou l'eau de repassage
- Les sachets de fleurs séchées (lavande, rose, camomille, ...) : à placer directement dans l'armoire
- Les sachets de sels de bain : à placer directement dans l'armoire
- Carrés de musc : à placer directement dans l'armoire
- La craie : à placer directement dans l'armoire
- Les écorces d'agrumes : à placer directement dans l'armoire ou à infuser dans l'eau de repassage
- Les savonnettes : à placer directement dans l'armoire

Les huiles essentielles sont naturelles, biodégradables mais certaines peuvent être dangereuses pour l'Homme et l'environnement. Insolubles, elles peuvent contaminer les milieux naturels. Étant donné les fortes quantités qu'il faut ajouter pour avoir et garder l'odeur sur les textiles, leur coût et les quantités de matières premières nécessaires à leur fabrication, les autres méthodes sont à privilégier. Leur utilisation ne doit pas dépasser des concentrations de 0,2% à 0,05% pour certaines.

Recette de lessive :

Ingrédients :

1 L d'eau

50g de Savon de Marseille râpé ou en paillettes

1 CS de cristaux de soude

2 CS de bicarbonate de soude

Facultatif : 10 gouttes d'huiles essentielles de votre choix
(citron, tea tree, lavande, eucalyptus, ...)

Préparation :

Faire chauffer l'eau.

Ajouter le savon et mélanger jusqu'à dissolution complète de celui-ci.

Ajouter les cristaux de soude et le bicarbonate de soude.

Mélanger jusqu'à ce que la préparation soit bien homogène.

Transvaser dans le récipient prévu à cet effet.

Recette de lessive pour linge délicat :

Ingrédients :

1 L d'eau

50g de Savon de Marseille râpé ou en paillettes

Facultatif : 10 gouttes d'huiles essentielles
(citron, tea tree, lavande, eucalyptus, ...)

Préparation :

Faire chauffer l'eau.

Ajouter le savon et mélanger jusqu'à dissolution complète de celui-ci.

Terminer en ajoutant les huiles essentielles.

Transvaser la préparation dans le récipient prévu à cet effet.

Recette de lessive en poudre :

Ingrédients (pour 100g) :

60g de Savon de Marseille

20g de bicarbonate de soude

20g de cristaux de soude

Facultatif : 10 gouttes d'huiles essentielles
(citron, tea tree, lavande, ...)

Préparation :

Râper (ou mixer) le savon de Marseille en poudre

Ajouter les HE aux poudres si vous en utilisez

Mélanger vigoureusement le savon aux poudres de bicarbonate de soude et de cristaux de soude

Transvaser dans un récipient prévu à cet effet