

Fabrication de déodorant

Les déodorants et anti-transpirants, en plus d'être source d'une grande quantité de déchets, contiennent des substances qui peuvent être néfastes pour la santé.

1° recette : Déodorant en spray, très léger, adapté aux demi-saisons ou aux personnes transpirant peu.

Ingrédients et matériels :

1 ou 2 hydrolats (ou « eaux florales ») au choix.
Vous pouvez même les fabriquer maison.

1 CS de bicarbonate de soude

1 flacon en verre avec bouchon spray

Préparation :

Remplir le flacon en verre avec le ou les hydrolats.

Ajouter la cuillère de bicarbonate de soude dans le flacon.

Fermer et secouer.

Utiliser lorsque le bicarbonate est bien dissout pour éviter de former un bouchon.

2° recette : Déodorant en pâte, beaucoup plus efficace.

Ingrédients :

100 g d'huile de noix de coco.

60 g de bicarbonate de soude.

40 g de fécule (ou d'arrow-root).

Ingrédients optionnels :

10 gouttes d'huile essentielle de votre choix (pour l'odeur).

10 g de cire végétale (pour solidifier la préparation, l'huile de coco étant solide jusqu'à 25°C).

1 pot en verre ou un moule selon votre méthode
D'application.

Préparation :

Faire fondre l'huile de coco (radiateur).

Verser l'huile dans un bol.

Ajouter doucement le bicarbonate de soude et la fécule en mélangeant énergiquement.

Ajouter l'huile essentielle si besoin et mélanger.

Transvaser dans un pot ou dans un moule.

Laisser la préparation se solidifier.

Appliquer avec les doigts ou une spatule, si conditionné en pot. Appliquer comme un stick si moulé.