

LE MOIS

3^E ÉDITION

DU CLIMAT

! L'agenda des Coëurons !

15 SEPT > 15 OCT 2026



Expo photos de Renée Malaud

 **Éuron** (Médiathèque)

 **15 au 29** septembre

 **Aux horaires d'ouverture**

Partez à la (re)Découverte de Renée Malaud grâce à son exposition photos autour du monde paysan, des plantes sacrées en Amérique du Sud et des chemins de guérison.

Entrée libre et gratuite

+ d'infos : 02 43 37 25 40



Lectures sur la transition écologique

 **Médiathèques des Coëurons**
(Bais, Euron, Montsûrs et Sainte-Suzanne)

 **15** septembre au **15** octobre

 **Aux horaires d'ouverture**

Pour fêter le Mois du Climat, en s'informant et en explorant les divers enjeux environnementaux auxquels nous sommes confrontés, rendez-vous dans vos médiathèques afin de découvrir de nombreux documents empruntables : livres, jeux, CD, BD, DVD.

Entrée libre et gratuite

+ d'infos : 02 43 01 63 22



Concours

« La Nature en Mayenne »

 Éuron (Nymphéa)

 **15 septembre au 15 octobre**

 **Aux horaires d'ouverture**

Exprimez la nature de la Mayenne à travers votre art ! Peinture, collage, photo ou texte : exposez au Nymphéa du 15 septembre au 15 octobre et laissez le public élire l'œuvre la plus inspirante. Prix à la clé !

Gratuit, sur inscription auprès du Nymphéa

02 43 01 62 65 - accueil@lenymphea.fr



Journée Nationale du Sport Scolaire

 Éuron (La zone verte)

 **Mercredi 16 septembre**

 **13h à 16h30**

Venez allier l'utile à l'agréable en participant à notre « plogging ». Dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire, participez à votre rythme à cette randonnée écoresponsable en compagnie d'élèves volontaires du territoire pour ramasser le maximum de déchets possibles. Vous ferez ainsi du bien à votre corps et à la planète.

Inscription auprès de l'UNSS : 06 70 00 64 45



Visite et Atelier Nature à « La Charnie »

 **Torcé-Viviers-en-Charnie** (Centre d'hébergement)

 Mercredi **16** septembre
 **14h à 16h**

Au programme : visite du centre, de la mini ferme pédagogique, du jardin potager et partagé avec l'école du Verger et de la chaufferie à bois ! Atelier « soin des animaux » auprès de nos petits animaux, atelier « fabrication artisanale de lessive » et jeux en tout genre : une après-midi au vert dans les coulisses de notre centre !

Gratuit, sur inscription (50 places) :
06 72 10 95 48 - centrelacharnie@gmail.com



Challenge des mobilités !

 **Dans Les Coëvrons**

 Du **16 au 22** septembre

À l'occasion de la semaine européenne des Mobilités du 16/09 au 22/09 participez au challenge GéoVélo pour que notre territoire comptabilise le plus de km réalisés à vélo. Pour aller au boulot, à l'école, au collège, faire 3 courses ou se balader, connectez-vous sur l'application Géo Vélo pour notez vos km !

Gratuit
+ d'infos : www.coevrons.fr
rubrique Mobilités et Actualités



Stand Up engagée - Green Wahshing Comedi Club

 **Euron** (Pôle culturel)

 **Jeudi 17** septembre
 **18h30**

La planète se barre en sucette. On a pas de solutions mais on a des blagues ! Des stand-uppers écolos sont là pour vous faire rire sans culpabiliser !

Gratuit - A partir de 13ans

Réservation conseillée auprès de Yann Fauconnier

yfauconnier@coevrons.fr - 02 43 66 32 00



Ma rue en fête

 **Euron** (rue de la Fontaine)

 **Vendredi 18** septembre
 **12h à 21h**

Ma Rue en Fête revient pour une 3^{ème} édition ! Et si, le temps d'une après-midi, la rue (re)devenait un véritable lieu de vie ? Inspiré de l'événement international «Parking Day», Ma Rue en Fête vous invite à redécouvrir l'espace public autrement.

Au programme : rencontres, partages, jeux, détente et convivialité. Un rendez-vous incontournable pour expérimenter de nouvelles façons de vivre nos rues et réfléchir collectivement aux usages de l'espace public et à la place de la nature en ville.

Gratuit

+ d'infos : 02 43 66 32 00



Atelier cuisine et Soirée Disco soupe

 **Éuron** (Centre social Le Trait d'Union)

 **Vendredi 18 septembre**

 **Atelier de 15h à 17h**

Soirée à partir de 18h

Participez à un atelier cuisine avec les légumes du marché, pour réaliser une fabuleuse soupe, le tout en musique avec une soirée Disco « Night fever » pour clôturer cette action, à vos tabliers à paillettes !

Sur inscription auprès du Trait d'Union :
02 43 01 63 22



Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

 **Thorigné-en-Charnie** (Grottes de Saulges)



 **19 au 20 septembre**

 **10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h**

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale.

Inscription (7 places par créneau) auprès d'Aventure Spéléologie
Développement 53 : 06 74 45 20 07
[aventure\\$peleo53@gmail.com](mailto:aventure$peleo53@gmail.com)



Visite « Adapter son logement pour vivre sous 50°C »

 **Sainte-Gemmes-Le-Robert**

 **Samedi 19** septembre
 **10h à 12h30**

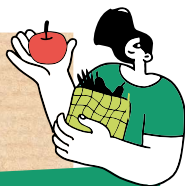
Vous subissez les fortes chaleurs régulièrement au sein de votre logement : c'est une bouilloire thermique ? Vous avez un projet de rénovation ? Venez visiter une maison pour découvrir et comprendre les clés d'adaptation et/ou de rénovation d'un logement en prenant en compte les surchauffes d'été (matériaux, orientation, protections, ventilation, etc.).

Sur inscription avant le 17 septembre (15 places) :
02 43 49 10 02 - hortense.berthelot@synergies53.fr

Animation organisée par La Direction départementale des territoires de la Mayenne, en partenariat avec Synergies

Matinée jeux de société

 **Euron** (Médiathèque)



 **Samedi 19** septembre
 **10h à 12h**

Amusez-vous avec notre sélection de jeux de société autour de l'environnement : pour partager des moments ludiques et sensibiliser Petits et Grands.

Gratuit
+ d'infos : 02 43 66 32 00



Vivez une expérience à vélo

 Le long de la véloroute des Coëvrons



 **19 au 20 septembre**

 **10h à 17h**

La véloroute qui traverse les Coëvrons vous invite à découvrir un itinéraire cyclable entre patrimoine, nature et villages de caractère, au cœur d'un Pays d'Art et d'Histoire.

Un week-end pour tester le vélo et pourquoi pas en faire un trajet du quotidien. À vos bicyclettes et c'est parti !

+ d'infos : **02 43 01 43 60**
info@coevrons-tourisme.com



 **Inscription ici**
avant le 16 septembre



Visite des jardins-forêts nourriciers

 **Sainte-Suzanne-et-Chammes** (Oasis gourmande)

 **Samedi 19 septembre**

 **10h30 à 12h**

Voyagez dans les jardins-forêts gourmands de l'Oasis gourmande de Sainte-Suzanne-et-Chammes. 5000 m² d'expérimentation autour des paysages comestibles : mix vergers & potagers sur sol vivant avec des plantes originales, légumes perpétuels, fleurs comestibles et plantes aromatiques. Stéphane SENAN vous partagera ses secrets pour créer des associations de plantes, booster la vie du sol grâce à sa LiFoFer et limiter l'arrosage. Inclus cueillette de saison et boisson vivante.

Sur inscription (30 places) :
06 23 39 39 15 - oasisaintesuzanne@gmail.com



Atelier Fresque des Jardins-forêts



Sainte-Suzanne-et-Chammes (Oasis gourmande)



Samedi 19 septembre



14h à 16h

Que peut on manger dans un jardin-forêt comestible ? Pourquoi est-il résistant aux aléas climatiques ? Quels sont les avantages à créer son jardin-forêt chez soi ? La Fresque des jardins-forêts est un atelier d'intelligence collective qui permet en 2h de répondre à toutes ces questions. Inspiré de la pédagogie de la fresque du climat, l'atelier se joue en petits groupes autour d'une cinquantaine de cartes.

Inscription (20 places) auprès de Oasis gourmande :

oasissaintesuzanne@gmail.com / 06 23 39 39 15

Tarif : 5 euros



Prenez-vous en photo pour comprendre le climat avec Born in ppm



Sainte-Suzanne-et-Chammes (Au Château)



Dimanche 20 septembre



10h à 12h - 13h à 17h



Seul, en famille ou entre amis, venez découvrir votre « chiffre climatique » et repartez avec votre photographie réalisée par une professionnelle que vous recevrez par mail.

Gratuit

*Animation proposée par le centre permanent
d'initiatives pour l'environnement de la Mayenne*



Randonnée à la découverte du Montaigu



Hambers (Au parking du Montaigu)



Mardi 22 septembre



19h à 21h

Plongez au cœur de la nature avec une randonnée immersive pour explorer les richesses cachées du Montaigu ! Entre forêts et points de vue, laissez-vous guider par les sons, les couleurs et les mystères de la biodiversité locale.

Gratuit, sur inscription (20 places) avant le 17 septembre auprès du Nymphéa : accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65



L'Harmonie du Luxe et de la Conscience Un éco-lodge pas comme les autres



Blandouet-Saint-Jean (1 Route de Saint-Jean-sur-Erue)



Vendredi 25 septembre



10h à 12h - 16h à 18h

L'art de vivre éco-responsable, une alliance de matériaux nobles et d'un design durable pensée pour offrir une expérience de prestige en totale harmonie avec la nature et le monde de demain.

**Inscription (6 personnes par créneaux)
avant le 23 septembre auprès du BHD-LODGE & SPA :
bhd.lodge@gmail.com / 06 51 12 36 91**



Apéro quiz

« Que mettons-nous dans notre assiette ? »



Euron (Centre social Le Trait d'Union)



Lundi 28 septembre



18h à 19h30

Dans une ambiance conviviale, les participant-es seront invité-es à tester leurs connaissances sur l'alimentation à travers un quiz interactif construit à partir des questions recueillies auprès des habitant-es du territoire. Un moment d'échanges et de sensibilisation permettra d'aborder les notions d'équilibre alimentaire de manière ludique.

Gratuit, inscription auprès du Trait d'Union :
accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22



Atelier cuisine et repas partagé



Euron (Centre social Le Trait d'Union)



Mercredi 30 septembre



10h à 14h

Découvrez des recettes à base de légumineuses et échanger autour des bienfaits des fibres alimentaires pour la santé digestive. L'objectif est de transmettre des repères simples et facilement reproductibles au quotidien.

Gratuit, inscription auprès du Trait d'Union :
accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22

*Animation proposée en partenariat avec Nathalie ASTIER,
Diététicienne Psychonutritionniste*



« Au cœur du bocage ! Une marche au pied des haies »

 **La Bazouge-des-Alleux**
(lieu indiqué lors de l'inscription)

 **Jeudi 1^{er} octobre**
 **18h à 20h**

Découvrir le bocage autrement! Aux côtés des propriétaires du lieu et du CPIE Mayenne, venez découvrir les richesses du bocage et son importance pour lutter durablement contre le réchauffement climatique.

Gratuit, sur inscription (30 places) avant le 1^{er} octobre auprès du CPIE Mayenne : contact@cpi-mayenne.org / 02 43 03 79 62

Animation proposée par la Direction départementale des territoires de la Mayenne en partenariat avec le CPIE Mayenne

Table ronde sur la santé digestive « La santé commence dans l'assiette »

 **Évron** (Centre social Le Trait d'Union)

 **Jeudi 1^{er} octobre**
 **20h à 22h**

Cette soirée ouverte à tous permettra d'aborder les liens entre alimentation, digestion et bien-être. Les échanges porteront notamment sur les troubles digestifs fréquents, le syndrome de l'intestin irritable, les inconforts digestifs du quotidien, l'impact de l'alimentation sur la santé et les liens entre émotions et digestion.

En présence de Sophie Lacan, médecin généraliste, Nathalie Astier, diététicienne et Dominique Junkiert, psychologue du travail.

**Inscription auprès du Trait d'Union :
accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22**

Soirée proposée en partenariat avec la Maison de santé pluriprofessionnelle d'Évron et animée par Xavier Chauvelon



Exposition de paysages aux pastels de Serge Guillard



Évron

(Centre social Le Trait d'Union)



Du 1^{er} au 15 octobre



Aux horaires d'ouverture

Découvrez l'exposition de Paysages aux pastels de Serge Guillard : il représente la nature, des représentations se voulant toujours très réalistes.

+ d'infos :

accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22



L'Harmonie du Luxe et de la Conscience Un éco-lodge pas comme les autres



Blandouet-Saint-Jean (1 Route de Saint-Jean-sur-Èrve)



Vendredi 2 octobre



10h à 12h - 14h à 18h

L'art de vivre éco-responsable, une alliance de matériaux nobles et d'un design durable pensée pour offrir une expérience de prestige en totale harmonie avec la nature et le monde de demain.

Inscription (6 personnes par créneaux)

avant le 23 septembre auprès du BHD-LODGE & SPA :

bhd.lodge@gmail.com / 06 51 12 36 91



Exploration souterraine - Grottes et mémoire du climat

 **Thorigné-en-Charnie** (Grottes de Saulges)



 **3 au 4 octobre**

 **10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h**

Remontez et explorez le temps dans les cavernes de la Mayenne. L'exploration des cavités souterraines révèle des changements climatiques majeurs survenus sur des centaines de millions d'années. Venez observer la faune cavernicole actuelle qui s'est adaptée aux variations climatiques passées de façon originale.

**Inscription (7 places par créneau) auprès
d'Aventure Spéléologie Développement 53 :**
06 74 45 20 07 / aventurespeleo53@gmail.com



Balade éthologique à cheval et visite d'un hébergement insolite écologique la Doma

 **Sainte-Gemmes-Le-Robert** (280 Hameau de Rame)

 **3 au 4 octobre**

 **14h à 16h30**

L'expérience commencera par l'initiation à la connexion cheval-homme suivant une approche éthologique. Nous poursuivrons par la préparation du cheval puis nous partirons sur un itinéraire traversant différents paysages de nos campagnes mayennaises : la forêt, le bocage, les chemins creux. Après la balade une visite de l'habitat insolite écologique la Doma sera proposée.

Inscription (6 places par créneau) - Tarif : 35 €
Animation proposée par Domaine des pierres jumelles



Inscription ici



Fresque de l'économie circulaire



Évron

(Centre social Le Trait d'Union)



Mercredi 7 octobre



9h à 12h

Produire autrement, mieux utiliser, réparer, recycler... Consommer différemment au bénéfice de la planète, de l'économie locale et de notre futur, c'est possible ! Profitez de cet atelier en petit groupe pour (re)découvrir l'économie circulaire et des solutions pour passer à l'action.

Dès 16 ans - Inscription (12 places) avant le 2 octobre auprès de la Communauté de communes des Coëvrans :
preventiondechets@coevrons.fr



Atelier fabrication de kéfir



Évron

(Centre social Le Trait d'Union)



Mercredi 7 octobre



15h à 17h

Participez à un atelier convivial pour découvrir et apprendre à fabriquer votre propre kéfir de fruits, une boisson fermentée naturelle, légèrement pétillante et rafraîchissante. À partir d'un kit de préparation fourni, vous apprendrez les étapes essentielles de la fermentation, le rôle des différents ingrédients et les bonnes pratiques pour réussir votre boisson.

Inscription auprès du Trait d'Union :
accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 03 79 62

*Animation proposée en partenariat avec Nathalie ASTIER,
Diététicienne Psychonutritionniste*



Lecture d'étiquettes alimentaires



Éuron

(Centre social Le Trait d'Union)



Jeudi 8 octobre



15h à 16h30

Venez apprendre à comprendre et lire les étiquettes des produits alimentaires : les boîtes de nos aliments n'auront plus de secrets pour vous ! Animé par une diététicienne.



Inscription auprès du Trait d'Union :

accueil-traitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22

*Animation proposée en partenariat avec Nathalie ASTIER,
Diététicienne Psychonutritionniste*



Fresque de la Mobilité !



Éuron (Médiathèque)



Jeudi 8 octobre



18h30 à 20h30

Venez vivre un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la Mobilité. La fresque fait la part belle aux leviers de décarbonation que nous pouvons actionner. Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité plus sobre. Verrre de l'amitié offert.

**Dès 16 ans - Inscription (12 places) avant le 7 octobre auprès de la
Communauté de communes des Coëvrons :**

developpement-local@coevrons.fr / 06 02 17 55 59



Escape game : Qualité de l'air

 **Éuron** (Le Nymphéa)

 **Jeudi 8 octobre**

 **15h à 16h30**

Plusieurs équipes réparties dans une salle doivent réaliser des missions de fouilles pour résoudre une série d'énigmes. Un seul objectif : retrouver les scientifiques disparus. Les énigmes abordent des enjeux concrets liés à la qualité de l'air, parmi lesquels : les transports, les pollens, les produits d'entretien, le chauffage au bois, l'aération...

Inscription (30 places) auprès du Nymphéa :
accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65

*Animation proposée en partenariat avec
l'Association Air Pays de la Loire*



Atelier de formation au jardinage responsable

 **Thorigné-en-Charnie**
(Grottes de Saulges)

 **Samedi 10 octobre**

 **10h à 12h**

Nos déchets verts sont de véritables « ressources vertes » ! Découvrez comment utiliser les déchets de taille, tontes et feuilles mortes pour un jardin résilient, esthétique et riche en nutriments et en biodiversité. Animé par le CPIE

Inscription (25 places) avant le 9 octobre auprès de la Communauté de communes des Coëvrons :
preventiondechets@coevrons.fr

Animation proposée avec le Musée de Préhistoire



Balade éthologique à cheval et visite d'un hébergement insolite écologique la Doma



Sainte-Gemmes-Le-Robert (280 Hameau de Rame)



10 et 11 octobre



14h à 16h30

L'expérience commencera par l'initiation à la connexion cheval-homme suivant une approche éthologique. Nous poursuivrons par la préparation du cheval puis nous partirons sur un itinéraire traversant différents paysages de nos campagnes mayennaises : la forêt, le bocage, les chemins creux. Après la balade une visite de l'habitat insolite écologique la Doma sera proposée.

Inscription (6 places par créneau) - Tarif : 35 € [Inscription ici](#)

Animation proposée par Domaine des pierres jumelles



Le cycle de vie du plastique



Évron

(Centre social Le Trait d'Union)



Mercredi 14 octobre



9h30 à 12h et 14h à 16h

Jouez et expérimentez avec les déchets plastiques et fabriquez vos objets en plastique recyclé. Ateliers ouverts à tous sans inscription le matin, animation pédagogique en groupe l'après-midi.

Inscription (20 places) auprès du Trait d'Union :
accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22



Apero Upcycling

 **Évron** (Zone industrielle du Bray)

 **Jeudi 15 octobre**

 **18h30 à 21h30**

Après une visite de la déchèterie d'Évron, découvrez les coulisses du Grenier d'ETIC autour d'un apéritif et fabriquez des mangeoires à oiseaux et insectes à partir de vaisselle «upcyclée» ! Animation ouverte à tous à partir de 6 ans.

Inscription (20 places) avant le 07/10, auprès de du Nymphéa :
accueil@lenymphea.fr / 02 43 01 62 65

Animation proposée par Grenier d'ETIC



Cleanwalk des Grands Prés : Ensemble, nettoions et partageons !

 **Évron** (Nymphéa)

 **Jeudi 15 octobre**

 **19h à 21h**



Rejoignez-nous pour une soirée citoyenne et conviviale ! Petits et grands, munissez-vous de gants et de bonne humeur pour ramasser les déchets dans le quartier des Grands Prés. Chaque équipe part avec un sac pesé à la fin, le sac le plus lourd gagne un cadeau. Les participants à l'action sont invités à partager un pique-nique ensemble à la fin.

Inscription (20 places) auprès du Trait d'Union :
accueiltraitdunion@evron.fr / 02 43 01 63 22





L'accessibilité en un coup d'oeil



Animation adaptée aux enfants
dès l'âge de 6 ans accompagnés



Animation accessible aux personnes
à mobilité réduite



Animation adaptée au public malentendant



Animation accessible aux personnes
atteintes d'un handicap mental ou cognitif



Animation adaptée au public malvoyant
ou non-voyant

