



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Du 8 octobre au 20 novembre 2026

Découvrez le programme
des Coëvrons



Jeudi 8 octobre

Atelier musicothérapie > 14h à 15h30

Animé par Florian SÉGRÉTAIN (Musico thérapeute)

> 12 places disponibles

> Pôle culturel des Coëvrons - Boulevard du Maréchal Juin,
53600 Évron

+ d'infos et inscription :

Centre Communal d'Action Sociale - 02 43 01 29 62

Mercredi 14 octobre

Animation jeu Trivial Pursuit > 15h à 17h

Animée par le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM à l'Unisson)
et la Médiathèque d'Évron

> Médiathèque Michel Nicolas - Place Pierre Mendès-France,
53600 Évron

+ d'infos et inscription :

GEM à l'Unisson - 06 38 62 35 32

Jeudi 15 octobre

Atelier d'écriture à partir de photos sur le thème du regard > 14h à 16h et 15h30 à 17h30

Animé par Virginie RIQUIN (Ecrivaine)

> 6 places disponibles par session

> Médiathèque Michel Nicolas - Place Pierre Mendès-France,
53600 Évron

+ d'infos et inscription : *Le Trait d'Union*

accueil-traitdunion@evron.fr - 02 43 01 63 22

Mercredi 4 novembre

Initiation à la capoeïra > 20h

Animée par Guillaume LEBRETON (Professeur de Capoeïra)

> 12 places disponibles

> Le Nymphéa Habitat Jeunes Services - Rue Alain Vadepiéd,
53600 Évron

+ d'infos et inscription : *Le Nymphéa*

accueil@lenymphea.fr - 02 43 01 62 65

Jeudi 5 et vendredi 6 novembre

Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

> 8h30 à 16h30

Animée par Victor PETIT (Formateur PSSM)

> Le Nymphéa Habitat Jeunes Services - Rue Alain Vadepier,
53600 Evron

+ d'infos et inscription via un formulaire
à remplir en scannant ce QR code



Jeudi 19 novembre

Spectacle « Toutes les choses géniales » et lancement de l'exposition liée aux ateliers d'écriture

> 20h

Un spectacle drôle et touchant, plein d'humanité.

Stands d'information sur la santé mentale présents à la suite de
la représentation.

> Centre social le Trait d'Union - 32 bis rue de Montaigu,
53600 Evron

> Tarif plein : 10€ - Tarif réduit : 7€ - Pass famille : 23 €

+ d'infos : Pôle culturel - 02 43 01 94 76

Vendredi 20 novembre

Atelier théâtre > 9h à 13h

Un atelier pour se rencontrer, jouer, écouter et improviser ensemble
autour de la santé mentale. Inspiré du spectacle

« Toutes les choses géniales », animé par Jean-Michel VAN DER REST

> Centre social le Trait d'Union - 32 bis rue de Montaigu,
53600 Evron

+ d'infos et inscription : cly@coevrons.fr



Semaines d'information
sur la santé mentale

+ d'infos :
www.coevrons.fr